



جامعة الجزائر 2

كلية العلوم الاجتماعية

قسم علم النفس

مخبر علم النفس الصحة و الوقاية و نوعية الحياة

المؤتمر الدولي الأول حول:

**التطبيقات الحديثة لعلم نفس الصحة
- من أجل ترقية صحة الفرد و المجتمع -**

يومي 10 و 11 ابريل 2018

➤ استهلال :

يعلن مخبر علم النفس الصحة و الوقاية و نوعية الحياة، بجامعة الجزائر 2 عن تنظيم المؤتمر الدولي الأول في علم نفس الصحة، حيث نحاول من خلال هذا المؤتمر الدولي التعريف بهذا التخصص الحديث في مجال الرعاية الصحية العضوية و السيكولوجية في الجزائر و في الدول العربية و الأجنبية حيث يحتمل الباحث و الأستاذ الباحث والطالب و الأخصائي النفسي الصحي *le psychologue de la santé* إلى جانب الطبيب العام والطبيب المختص والبيولوجي والممرض في المستشفيات و العيادات و المراكز الصحية و مراكز الوقاية والمؤسسات الصناعية و الإنتاجية على إعداد بحوث أكاديمية ثم تفعيلها في مجالات علم نفس الصحة.

❖ إشكالية المؤتمر:

شهدت السنوات الأخيرة اهتماما متزايدا من قبل العلماء والباحثين و مؤسسات الصحة العمومية في مختلف مجالات البحث الطبي والنفسي والاجتماعي وحتى الأنثروبولوجي الثقافية المرتبطة بالصحة و المرض، وتجلى هذا الاهتمام في:

- 1 - تزايد أعداد الأبحاث والدراسات حول مختلف الأمراض العضوية الحادة والمزمنة والوظيفية، حيث ركز أصحاب هذه الأبحاث على أسباب هذه الأمراض البيولوجية و النفسية والاجتماعية.
- 2 - اهتمام المنظمات العالمية والمحلية بعقد المؤتمرات العلمية حول موضوع الأمراض العضوية ومدى تأثيرها على حياة المريض النفسية والاجتماعية و نوعية الحياة لديه.

3 - تضاعف الدراسات والأبحاث التي أشارت إلى أهمية دراسة الكيفية التي يدرك بها المرضى خبرة المرض العضوي واستراتيجيات مواجهتهم للمرض والتكيف معه .

4 - اهتمام الأطباء و المختصون في مجال رعاية المرضى العضويين في المستشفيات بالجوانب النفسية و الاجتماعية على أنها عوامل تساعد في التخفيف من آثار المرض و مضاعفاته.

5 - اهتمام الهيئات الحكومية و الجمعيات بالبرامج الوقائية و الحفاظ على الصحة مثل برامج التربية الصحية في المدارس و الروادي و في الوسائل السمعية البصرية.

من خلال هذا الاهتمام يبدو أن المجتمعات حاليا تبذل جهودا كبيرة من أجل تحسين الحالة الصحية لسكانها وقد تبين أن هذه الجهود غالبا ما تصطدم بشكل مباشر مع تصورات وادراكات هؤلاء المرضى عن الصحة والمرض . لذلك تعتبر الرعاية الطبية من أهم قطاعات الخدمة الاجتماعية التي يجب التركيز عليها وهذا لما لها من أثر مباشر على حماية أفراد المجتمع من خطر المرض وتوفير أسباب الراحة والصحة لهم ونشر الخدمات الصحية بينهم وتحقيق خطط التنمية وبرامج إعادة التأهيل.

كما يلاحظ أن مختلف المؤسسات والوزارات تخصص ميزانيات ضخمة لتحقيق أهداف تنمية وترقية الصحة بشكل عام حيث من غير الممكن تحقيق التنمية دون تحسين وتطوير الأوضاع الصحية للأفراد، لأنّ الصحة من الأمور الأكثر أهمية في مجال التنمية المستدامة وأحد مؤشراتنا، لذلك أضحى من الضروري التكفل الطبي البحت إلى جانب العنصر الأساسي المتمثل في نوعية الحياة ، وإدراج بعض المصطلحات المساهمة في تحقيق ذلك ، كالسلوك الصحي ، تغيير المعتقدات المرتبطة بالصحة ، توعية أفراد المجتمع نحو أساليب الحياة كممارسة الرياضة ، التغذية الصحية ، إجراء الفحوصات الطبية دوريا ، الامتناع عن تناول الكحول والمسكرات والتدخين ، العناية بالصحة ...إلخ.

لذلك تقع اهتمامات علم نفس الصحة في هذا الإطار للحفاظ على مستويات جيدة من الصحة والوقاية من الأمراض العضوية والنفسية على حد سواء ، والمتفحص للدراسات الحديثة سيلاحظ بزوغ تخصصات جديدة فرعية كعلم نفس القلب ، علم نفس الأورام السرطانية ، علم نفس الغدد والمناعة .

وهذا لا يعني أن مجال علم نفس الصحة ينحصر في مجال الأمراض فقط ، بل بسط تطبيقاته على مجال العمل ، حيث ظهر كتخصص حديث يدعى علم نفس الصحة المهني ، والذي يهتم بالصحة النفسية والعضوية لدى العمال ، نظرا لما ينجر عن العمل من انعكاسات نفسية وجسدية وسيكوسوماتية في حال الضغوط المهنية الذي قد يوصل صاحبه للاحتراق المهني.

كما أن علم نفس الصحة يهتم بالصحة و مؤشراتنا و بالأصحاء و كيف يبقون دائما محافظين على صحتهم من خلال تطوير سلوكياتهم الصحية كالتغذية الصحية والرياضة و المراجعة الطبية و الابتعاد عن الكحول و المخدرات و تسيير انفعالاتهم و التوجه نحو الحياة و لعل هذا ما جعل المختصون في علم النفس الصحة يطورون علم النفس الصحة العام الذي يهتم ببرامج ترقية و تطوير الصحة العضوية و العقلية و الاجتماعية.

ولعل الاهتمام المتزايد بدراسة موضوع الأمراض العضوية وعلاجاتها والانعكاسات النفسية والاجتماعية المصاحبة لها من مختلف التخصصات العلمية يوضح دور وأهمية علم نفس الصحة الذي قدم إسهامات كثيرة ، حيث درس العاملون فيه

العديد من الأمراض العضوية (أمراض القلب والشرايين والسرطان، أمراض المفاصل والروماتيزم، السكري، أمراض الغدد وأمراض الجهاز البولي كالعجز الكلوي المزمن ...) و بحثوا في أسبابها البيولوجية، النفسية والاجتماعية وانعكاساتها السيكولوجية والسلوكية المعرفية، كما قاموا بتطوير برامج سيكولوجية للتكفل بمؤلاء المرضى المزمنين من أجل التخفيف من معاناتهم وتزويدهم بمهارات سلوكية معرفية حتى يتمكنوا من مقاومة مرضهم و تمديد مدة حياتهم بدون تعقيدات صحية حيث تحسین نوعية الحياة لديهم .

➤ أهداف المؤتمر: يهدف المؤتمر إلى:

- 1.التعريف بعلم نفس الصحة في الجزائر و العالم .
- 2.تسليط الضوء على مواضيع البحث في علم نفس الصحة (مثل : الأسباب البيولوجية والسيكولوجية والاجتماعية المساعدة في ظهور الأمراض العضوية ،التربية الصحية و العلاجية ، المضاعفات السيكولوجية والعقلية للأمراض العضوية
- 3.عرض دراسات و أبحاث ميدانية تتعلق بإشكاليات علم نفس الصحة في الجزائر و الخارج .
- 4.عرض بحوث و دراسات في النظريات و المفاهيم المرتبطة بعلم نفس الصحة لتمييزه عن باقي التخصصات الأخرى في علم النفس.
- 5.عرض دراسات و أبحاث مرتبطة ببرامج التربية الصحية و التربية العلاجية التي تهدف إلى التكفل بالمرضى العضويين المزمنين.
- 6.إبراز أهمية و دور الأخصائي ال نفسي الصحي في المستشفيات من حيث التكفل النفسي و الاجتماعي بالمرضى العضويين.

➤ محاور المؤتمر :

- 1 -مفاهيم علم نفس الصحة:نظرة مستحدثة.
- 2 -علم نفس الصحة العام : التربية الصحية ، المحددات الاجتماعية للصحة ، السلوكيات الصحية ، المعتقدات الصحية ،العوامل الاجتماعية ، الاقتصادية ، الأثنية في الصحة
- 3 -علم نفس الأورام السرطانية :نوعية الحياة ، العوامل الإنقاذية والامراضية ، سمات الشخصية.
- 4 -علم نفس القلب : نمط الشخصية ، الملاءمة العلاجية ، التربية الصحية ، التربية العلاجية .
- 5 -علم النفس العصبي المناعي الغددي : النموذج التفاعلي التعاقدني متعدد العوامل .
- 6 -علم النفس الصحة المهني : الضغوط النفسية ، الاحتراق المهني ، سيكوسوماتية العمل ، نوعية الحياة في العمل سيكوباتولوجية العمل.
- 7 -الانعكاسات النفسية والعقلية والسلوكية المصاحبة لأمراض العضوية : القلق، الاكتئاب، المحاولات الانتحارية،الاضطرابات العقلية و المعرفية،الاضطرابات الانفعالية و المزاجية.
- 8 -استراتيجيات التكفل بالأمراض العضوية : الوقاية والعلاج النفسي و التربية العلاجية.
- 9 -العلاجات الحديثة في مجال علم نفس الصحة : العلاج السلوكي المعرفي / الموجة الثالثة :الوعي الكامل ، العلاج بالتقبل والالتزام و التحليل النفسي ، الأنا المساعد وإعادة البناء القصصي و تناول المتمركز حول الشخصو العلاج بالعمل و العلاج بالفن و الموسيقى و التنويم.

الحياة، السعادة، علم النفس الايجابي.

الرئيس الشرفي للمؤتمر: أ.د حميدي خميسي ، رئيس جامعة الجزائر 2

الرئيس الفخري: ا.د الحسين حماش ، عميد كلية العلوم الاجتماعية

رئيسة المؤتمر: أ.د زناد دليلة

رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر: أ.د رشيد مسيلي

أعضاء اللجنة العلمية :

| أعضاء اللجنة العلمية : | |
|---|--|
| من الخارج | من الداخل |
| ا.د. السيد معتز عبد الله / جامعة القاهرة، مصر | أ.د زناد دليلة / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د. محمد نجيب الصبوة / جامعة القاهرة، مصر | أ.د بلعربي الطيب / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د. علاء فرغلي كلية الطب / جامعة القاهرة، مصر | أ.د حماش الحسين / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د. هناء شويخ / جامعة جنوب الوادي مصر | ا.د زبدي نصر الدين / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د. فكري العتر / جامعة القاهرة، مصر | ا.د رياش السعيد / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د.خلود عصفور / جامعة بغداد، العراق | أ.د دوقة أحمد / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د. سهير الغباشي / جامعة القاهرة، مصر | ا.د بوحفص عبد الكريم / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د. خالد الفخراي جامعة طنطا ، مصر | ا. د تيلوين لحبيب / جامعة وهران 2 |
| ا.د. آمنة أبو حجر / جامعة البلقاء، الاردن | ا.د ايت حمودة حكيمة / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د. يحيى النجار / جامعة الأقصى فلسطين | ا.د.فاضلي احمد / جامعة البليدة 2 |
| ا.د. نجلء نزار وداعة / جامعة المستنصرية بغداد، العراق | ا.د.خطار زهية / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د.علي الصمادي / جامعة الأردن | د. بوشدوب شهرزاد / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د بريشون شويتزر / جامعة بوردو فرنسا | د.سي بشير كريمة / جامعة الجزائر 2 |
| PR.Marilou Bruchon-Schweitzer | د. بلاش صليحة / جامعة الجزائر 2 |
| ا.د برنو كينتار / جامعة بوردو فرنسا | د. أزداو شفيقة / جامعة الجزائر 2 |
| PR Bruno Quintard | د.قهار صبرينة / جامعة الجزائر 2 |
| | د.روي محمد / جامعة المسيلة |
| | د.واكلي بديدة / جامعة سطيف |
| | د.زعطوط رمضان / جامعة ورقلة |
| | د.كوسة وسيلة / جامعة قسنطينة 2 |
| | د.قارة سعيد / جامعة باتنة 2 |
| | د. زقعار فتحي / جامعة الجزائر 2 |

| | |
|--|--|
| | د.اجراد محمد / جامعة الجزائر 2 د.نايت عبد السلام كريمة/ جامعة تيزي وزو د.قدوش سعاد/ جامعة الجزائر 2 د.ياحي سامية/ جامعة الجزائر 2 |
|--|--|

رئيسة اللجنة التنظيمية: د. كوسة فاطمة الزهرة

أعضاء اللجنة التنظيمية :

د.قدوش سعاد

د.خرايفية امنة

د.بورجي شاکر امير الدين

د.عوالي عائشة

د.بعوني نجاة

بن يحي فاطمة

طايبي لمياء

حرابي فاطمة

بوخروف سمير

ايت اعراب صبرينة

ايت حمودة ديهية

مزياني سهام

ايت علجت مقدودة

يعقوبي مونية

بلغازي وردة

طالبي ايمان

فورار صارة

عبد السلام حفيظة

مسعودي ضاوية

بن سي سعيد شهرزاد

بوخنوس صارة

بريك فتحية

بجماوي فاطمة الزهرة

بن خنيش امينة

مغزي شاعة شهيناز

بويكر ابتسام

➤ شروط تقديم الأبحاث:

1. أن يكون موضوع البحث متصلا بأحد محاور المؤتمر .
2. ألا يكون البحث قد سبق عرضه لمؤتمر آخر أو نشره في مجلة .
3. أن يكتب البحث أو الدراسة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية .
4. تتراوح أوراق المداخلة ما بين 10 و 15 صفحة .
5. أن يلتزم المشارك بالضوابط العلمية لكتابة المراجع سواء في المتن أو في قائمة المراجع .
6. تخصص قائمة بأسماء المراجع في آخر البحث .
7. تكتب المداخلة بالعربية بخط SIMPLIFIED ARABIC رقم 16 أما بالنسبة للغة الفرنسية فتكتب بخط TIMES NEW ROMAN رقم 14 بمسافة 1.15 .
8. احترام هوامش الصفحة بحيث يجب أن تكون كمايلي: أعلى 02، أسفل 01.5، يمين 02.5، يسار 02 .
9. تخضع جميع المداخلات المرسلة إلى تحكيم اللجنة العلمية للمؤتمر .
10. الالتزام بمواعيد إرسال استمارة المشاركة ونص المداخلة .

ملاحظة: البحوث التي تخلّ بأيّ ضابط من الضوابط المذكورة أعلاه لا تؤخذ بعين الاعتبار.

✓ مواعيد مهمة :

1. آخر أجل لتلقي الملخصات: 20 اوت 2017
2. إعلام المتدخلين بقبول ملخصاتهم: 05 سبتمبر 2017
3. موعد استلام المداخلات: 30 أكتوبر 2017
4. إعلام المتدخلين بقبول المشاركة: 01 جانفي 2018
5. تاريخ المؤتمر: يومي 10 و 11 ابريل 2018.
6. مكان انعقاد الملتقى: قاعة المحاضرات الكبرى جامعة الجزائر 2.
7. يتحمل المشارك على عاتقه تكاليف السفر و الإيواء.
8. ترسل الملخصات والمداخلات على البريد الإلكتروني التالي: congresinternationalsante1@gmail.com



جامعة الجزائر 2

كلية العلوم الاجتماعية

قسم علم النفس

مخبر علم النفس الصحة و الوقاية و نوعية الحياة

المؤتمر الدولي الأول حول:

**التطبيقات الحديثة لعلم النفس الصحة
'من اجل ترقية صحة الفرد و المجتمع'**

يومي 10 و 11 ابريل 2018

استمارة المشاركة

الاسم واللقب.....
الرتبة.....
التخصص:.....
المؤسسة:.....
البريد الإلكتروني:.....
الهاتف / الجوال:.....
محور المداخلة:.....
عنوان المداخلة:.....
ملخص المداخلة.....

للمراسلة يرجى الاتصال ب: ا.د. زناد دليلا الهاف: 213(0)560566926 أو على البريد الإلكتروني:

congresinternationalsante1@gmail.com